



AYUNTAMIENTO DE SANTA MARÍA DEL PÁRAMO

CONCEJALÍA DE DEPORTES

PLAZA MAYOR Nº 11 CP: 24240

TELÉFONO: 987 350 441 FAX: 987 351 507

Web: www.aytosantamariadelparamo.es

E´mail: deportes@aytosantamariadelparamo.es

VIII LEGUA NOCTURNA POPULAR



Santa María del Páramo, 20 de Agosto de 2011
A partir de las 19,30 h. en la Plaza Mayor

**Prueba puntuable en la
I Copa de carreras populares**



INSCRIPCIONES:
Oficinas Municipales, teléfono 987 350 441 • deportes@aytosantamariadelparamo.es
El día de la carrera no se realizarán inscripciones para las categorías absoluta y veteranos

ORGANIZAN:



Ayuntamiento de
Santa María del Páramo



DIPUTACIÓN
DE LEÓN



Mancomunidad de Municipios

El Páramo



LEONTERRAL
SPORT
SANTA MARÍA DEL PÁRAMO

REGLAMENTO “VIII LEGUA NOCTURNA POPULAR”

1.- La Legua Nocturna de Santa María del Páramo es una carrera popular que se celebrará el **sábado 20 de Agosto a partir de las 19:30 horas**. El recorrido es urbano y se realiza sobre asfalto. (Carrera Puntuable para la I Copa Diputación de Carreras Populares)

2.- Las categorías y distancias serán las que se especifican a continuación.

3.- La **Salida será en la Plaza Mayor** y la llegada en el Polideportivo Municipal para los corredores y los andarines. Para las carreras de Benjamines, Alevines, Infantiles y Cadetes, la salida y llegada será la Plaza Mayor.

4.- **Inscripciones.** Podrán formalizarse en el Ayuntamiento de Santa María del Páramo (987 350 441) de 12:00 a 14:30 horas (preguntar por Santi o Marina), por fax al 987 351 507 y por correo electrónico a deportes@aytosantamariadelparamo.es hasta el **viernes 19 de Agosto**.

El mismo día de la prueba, desde las 18:00 en la Plaza Mayor, la organización habilitará la secretaría de la competición donde se podrán recoger los dorsales, e inscribir a los participantes hasta las 20:00 horas **excepto en la categoría absoluta y veteranos que el mismo día de la carrera no se podrán realizar inscripciones.** LA INSCRIPCIÓN ES GRATUITA.

5.- **Horario aproximado:**

A las 18:00 h.	Comienzo de las inscripciones
A las 19:30 h.	Salida Categoría Benjamín
A las 19:40 h.	Salida Categoría Alevín
A las 19:50 h.	Salida Categoría Infantil
A las 20:00 h.	Salida Categoría Cadete
A las 20:30 h.	Salida Andarines
A las 21:30 h.	Salida Corredores (Categoría Absoluta y Veteranos)
A las 22:15 h.	Entrega de premios

6.- **Todos los corredores al finalizar la carrera tendrán un “bollo preñado”.**

7.- **Requisitos para la carrera.** El dorsal deberá ir colocado con imperdibles en la parte delantera de la camiseta.

8.- Habrá **duchas y vestuarios** disponibles en el Polideportivo Municipal.

9.- En caso de reclamación o duda, se pedirá documento que acredite la edad del participante.

10.- La organización declina toda la responsabilidad sobre los daños que pudieran causar o causarse los participantes, aunque pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

11.- Todos los participantes, por el mero hecho de participar, darán por aceptado el presente reglamento.

12.- Todas las pruebas tienen un espíritu participativo, sin obviar la competición. Esperemos que reine el juego limpio y la competición.

13.- Por el hecho de inscribirse se autoriza a que la organización haga uso publicitario de fotos, vídeos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando igualmente la publicación de los nombres en la clasificación de la prueba, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto.

CATEGORÍAS		DISTANCIA
C O R R E D O R E S	Benjamín (Nacidos/as en 2001 y 2002)	700 metros
	Alevín (Nacidos/as en 1999 y 2000)	1050 metros
	Infantil (Nacidos/as en 1997 y 1998)	1600 metros
	Cadete (Nacidos/as en 1995 y 1996)	2100 metros
	Absoluta (Nacidos/as desde 1971 a 1994)	5572 metros
	Veteranos A (40 años cumplidos a 49)	5572 metros
	Veteranos B (Más de 50 años)	5572 metros
	Veteranas A (Más de 40 años)	5572 metros
Andarines (Cualquier edad)		4000 metros

Nota: Se permite la participación de atletas en categorías superiores, pero renunciando a participar en la suya

PREMIOS
Categoría Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Veteranos (Masculino y Femenino)
1º Trofeo 2º Trofeo 3º Trofeo
Categoría Absoluta (Masculino y Femenino)
1º Trofeo + 100 € 2º Trofeo + 50 € 3º Trofeo + 25 €
Trofeo para el mejor corredor y corredora local

* Los premios no son acumulables, pero se opta al de mayor cuantía (es decir, un veterano/a puede optar a un premio de categoría absoluta pero renunciando al suyo)

** Al finalizar la carrera se sortearán entradas al Spa “León Termal Sport”